

INFORMACJE DLA PACJENTA

Na czym polega metoda

Metoda wewnątrznaczyniowej obliteracji foto termicznej z wykorzystaniem lasera (Endo Vascular Laser Treatment - EVLT) polega na wewnątrznaczyniowym zamknięciu niewydolnej żyły powierzchownej będącej przyczyną przewlekłej niewydolności żylną, której konsekwencją jest powstawanie żylaków na kończynach dolnych. Zabieg cechuje taka sama skuteczność jak w przypadku klasycznej chirurgii.

Jakie żylaki można leczyć metodą wewnątrznaczyniowej ablacji laserowej (EVLT)

System ten pozwala skutecznie zamykać niewydolne pnie żyłne odpiszczelowej i odstrzałkowej oraz niewydolne perforatory. Przed zabiegiem Pacjenci powinni mieć wykonane badanie ultrasonograficzne układu żylnego metodą Dopplera w celu określenia przyczyny powstawania żylaków (zlokalizowania niewydolnej żyły).

Przed zabiegiem laserowego usuwania żylaków:

- Należy poinformować chirurga o stosowaniu antykoncepcji lub hormonoterapii zastępczej leków zmieniających krzepliwość krwi (np. Heparyny, Warfin, Sintrom, Acenocumarol, Brilique, Arixtra, Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Areplex, Plavix, Zylt, Clopidogrel, Polocard, Acard, Aspiryna lub innych).
- Przed zabiegiem należy wykonać badanie morfologiczne krwi oraz INR, a ich wyniki zabrać ze sobą.
- Na 4 godziny przed zabiegiem nie należy przyjmować pokarmów stałych
- Golenie nóg nie jest wymagane.

Jakie są przeciwwskazania do laserowego leczenia żylaków:

Zabieg jest możliwy do wykonania u większości Pacjentów, nawet z poważnymi chorobami przewlekłymi, pod warunkiem prawidłowego leczenia tych chorób. Otyłość, nadwaga i większość chorób najczęściej nie stanowią przeciwwskazania. Do ewentualnych przeciwwskazań mogą należeć:

- choroby alergiczne, głównie zmiany skórne
- uczulenia na niektóre leki
- rozległe zmiany skórne w przebiegu chorób układowych tkanki łącznej
- zmiany niedokrwienne kończyn w przebiegu miażdżycy, cukrzycy i zapaleń naczyń
- zaburzenia krzepnięcia, szczególnie o typie nadkrzepliwości

Ostateczna decyzja o możliwości przeprowadzenia zabiegu należy do chirurga.

Jak wygląda zabieg

Trwająca ok. 60-90 minut procedura przeprowadzana jest w znieczuleniu miejscowym pod kontrolą USG. Do zabiegu Pacjenta układa się w pozycji leżącej z niewielkim uniesieniem tułowia i kończyn dolnych. Sam zabieg polega na nakłuciu pnia żylnego na jego obwodzie i wprowadzeniu w kierunku dosercowym światłowodu. Procedura przeprowadzana jest w trybie chirurgii jednego dnia i trwa

około 60-90 minut. Natomiast całkowity czas pobytu Pacjenta w klinice wynosi 2-3 godziny. Pacjent bezpośrednio po zabiegu może wrócić do swoich codziennych zajęć.

Potencjalne powikłania i niekorzystne efekty wewnątrznaczyniowego leczenia laserowego:

Zabiegi laserowe podobnie jak wszystkie zabiegi chirurgiczne nie są pozbawione powikłań typowych dla alternatywnych metod leczenia żyłaków, tj.: zakrzepicy, powstania przetok tętniczo-żylnych, czy zaburzeń neurologicznych w postaci parestezji na skutek uszkodzenia włókien nerwowych. Zalicza się do nich:

- zakrzepica żył głębokich - bardzo rzadkie, najpoważniejsze powikłanie. Przestrzegając ustalonych reguł można uniknąć tego powikłania. Przede wszystkim zabieg powinien być wykonywany pod stałą kontrolą USG, Chodzi o to, żeby koniec światłowodu pozostał w żyłach powierzchownych i nie przedostał się do układu żył głębokich. Na wystąpienie tego powikłania szczególnie narażone są Pacjentki przyjmujące doustne środki antykoncepcyjne lub prowadzące z innych powodów leczenie żeńskimi hormonami płciowymi.
- Uszkodzenia włókien nerwowych - bardzo rzadkie następstwo zabiegu dotyczy nerwów czuciowych, powierzchownie przebiegających i krzyżujących się z żyłami powierzchownymi. W wyniku termicznego uszkodzenia żyły może dojść do okresowego uszkodzenia nerwu, w wyniku którego u Pacjenta występuje okresowe zaburzenie czucia ograniczonego obszaru skóry. Zaburzenie czucia jest czasowe i zawsze ustępuje. Podobne powikłanie może się pojawić nawet po wykonaniu skleroterapii. Na minimalizację wystąpienia tego powikłania ma wpływ wykonywanie zabiegu w znieczuleniu miejscowym, zastosowanie adekwatnej energii lasera oraz odpowiednich włókien światłowodu
- reakcje alergiczne - od pokrzywki skórnej do ogólnych reakcji, ze wstrząsem alergicznym włącznie.
- przebarwienia skórne - po leczeniu wzdłuż przebiegu żyłaków dochodzi do zaczerwienienia skóry, które następnie zmienia się na brązową barwę. Zmiany te ustępują z czasem, ale niekiedy mogą utrzymywać się przez wiele miesięcy. Powoduje to, że efekt kosmetyczny zabiegu może odbiegać od oczekiwanego i wymaga dodatkowych zabiegów.
- siniaki w miejscu wstrzyknięć.
- zakrzepica żyłaków - niekiedy po leczeniu w żyłaku nie dochodzi do oczekiwanego zwłóknienia, a jedynie powstaje skrzeplina. Nie jest to groźne, ale po kilku miesiącach skrzeplina ulega rozpuszczeniu, żyłak ulega tak zwanej rekanalizacji i ponownie pojawia się pod skórą. Wymaga to powtórzenia zabiegu bądź zastosowania innej metody leczenia.
- martwica skóry
- zatorowość płucna.
- przemijające zaburzenia widzenia – u Pacjentów cierpiących na migrenowe bóle głowy - są związane z nad reaktywnością naczyń krwionośnych

Zalecenia pozabiegowe:

- następnego dnia wskazana jest normalna aktywność ruchowa
- pończochę pooperacyjną należy nosić 24h bez przerwy a następnie w dzień do czasu wizyty kontrolnej
- siniaki, jeśli występują, wchłaniają się w ciągu kilku dni
- powrót do pracy jest możliwy następnego dnia po zabiegu
- pierwsza kontrola jest ustalana na 2-3 tygodnie po zabiegu

**ZGODA NA LECZENIE ŻYŁAKÓW KOŃCZYN DOLNYCH
metodą laserowej ablacji wewnątrznaczyniowej**

Z Pacjentką(em) przeprowadzono rozmowę, podczas której w sposób zrozumiały przedstawiono celowość przeprowadzenia zabiegu, jego przewidywany przebieg i możliwe do wystąpienia powikłania. Pacjentkę(ta) zakwalifikowano do zabiegu.

.....
Pieczętka i podpis lekarza

Po rozmowie z lekarzem, podczas której mogłem/am zadawać pytania i otrzymałem/am wyczerpujące odpowiedzi, po zapoznaniu się z rodzajem zabiegu, licząc się z możliwością wystąpienia powikłań oraz śródoperacyjną zmianą postępowania dyktowaną wskazaniami medycznymi, wyrażam zgodę na zabieg wewnątrznaczyniowej ablacji laserowej (EVLT) w celu leczenia żyłaków kończyny dolnej

Imię..... Nazwisko

.....
Data i podpis pacjentki(a)

OŚWIADCZENIE PACJENTA

Oświadczam, że:

1. Zostałem szczegółowo poinformowany o rozpoznanym schorzeniu oraz proponowanym zabiegu operacyjnym. Wiem na czym ten zabieg ma polegać, jaki będzie jego zakres i przebieg, jaki jest cel i oczekiwany wynik oraz rokowania z nim związane.
2. Zostałem szczegółowo poinformowany o ryzyku i zagrożeniach związanych z przeprowadzeniem zabiegu, a także ewentualnych, dających się przewidzieć konsekwencjach, zarówno przebiegu, jak i wyniku zabiegu oraz skutkach rezygnacji z jego przeprowadzenia i/lub kontynuacji. Zostałem poinformowany przez lekarza, że niemożliwe jest zagwarantowanie korzystnego wyniku zabiegu oraz - że może nastąpić konieczność kolejnych operacji. Zostałem poinformowany jakie są alternatywne możliwości leczenia rozpoznanego schorzenia i mam świadomość zalet oraz wad proponowanego zabiegu, również w porównaniu z tymi możliwościami.
3. Miałem możliwość zadawania pytań lekarzowi i przedstawienia mu swoich wątpliwości, a na zadane pytania i przedstawione wątpliwości uzyskałem zrozumiałe i wyczerpujące odpowiedzi i wyjaśnienia.
4. W historii choroby oraz podczas wywiadu i przeprowadzonych badań ujawniłem wszystkie znane mi schorzenia i dolegliwości i zarazem nie zataiłem istotnych informacji dotyczących stanu zdrowia oraz przebytych chorób.
5. Poinformowano mnie o konieczności odpowiedniego postępowania po przeprowadzeniu zabiegu i zobowiązuję się dokładnie przestrzegać zaleceń pozabiegowych i wizyt kontrolnych.
6. Zostałem poinformowany o prawie do rezygnacji od proponowanego zabiegu, nawet po podpisaniu niniejszego oświadczenia.
7. Zostałem poinformowany, przyjmuję do wiadomości i akceptuję, że zabieg odbędzie się jako odpłatny.

Warszawa, dnia

.....
Podpis pacjenta/pacjentki/opiekuna